

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

Yoga Doux  
10h - 11h

Hatha Yoga  
(sans dégâts)  
10h - 11h

Yoga Postnatal  
10h - 11h

Yoga Prénatal  
11h15 - 12h15

Yoga Prénatal  
11h15 - 12h15

Yoga nidra  
13h - 13h30

Yin yoga  
12h30 - 13h30

Yoga nidra  
13h - 13h30

Yin prénatal  
14h - 15h

Yin Yoga  
16h45 - 17h45

Hatha Nidra  
18h - 19h