

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

Yoga Doux  
10h - 11h

Hatha Yoga  
(sans dégâts)  
10h - 11h

Yoga Postnatal  
10h - 11h

Yoga Prénatal  
11h15 - 12h15

Yoga Prénatal  
11h15 - 12h15

Yoga Doux  
11h - 12h

Hatha  
12h30-13h30

Hatha Nidra  
17h30-18h30

YAY Yoga, 44  
rue Joseph de  
Maistre - Paris  
18

YAY Yoga, 77  
rue Cardinet,  
Paris 17

YAY Yoga, 77  
rue Cardinet,  
Paris 17

Yoga Atman  
Prema, 6 rue  
Singer, Paris 16

YAY Yoga 44  
rue Joseph de  
Maistre - Paris  
18