	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h							
10h	Yoga Doux 10h - 11h	Hatha Yoga (sans dégâts) 10h - 11h		Yoga Postnatal 10h - 11h			
11h	Yoga Prénatal 11h15 - 12h15			Yoga Prénatal 11h15 - 12h15			
12h		Yin Yoga 12h30 - 14h					
13h							
14h							
15h							
16h							
17h							Hatha Nidra 17h30 - 18h30
18h							
19h				Prénatal Nidra 19h- 20h30			
20h							
21h							
	YAY Yoga, 44 rue Joseph de Maistre - Paris 18	YAY Yoga, 77 rue Cardinet, Paris 17		YAY Yoga, 77 rue Cardinet, Paris 17			YAY Yoga 44 rue Joseph de Maistre - Paris 18
		YAY Yoga l'Annexe, 1 rue Eugène Carrière - Paris 18		YAY Yoga l'Annexe, 1 rue Eugène Carrière - Paris 18			